

**AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI SƏHIYYƏ NAZİRLİYİ
AZƏRBAYCAN TİBB UNİVERSİTETİ**



Manipulyasiya prosedurları

FƏNNİ ÜZRƏ

050803 – “Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya” ixtisası üzrə

TƏDRİS PROQRAMI

BAKİ – 2023

Tərtib edən:

**“Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya”
kafedrasının əməkdaşları**

Kafedra müdiri, t. .f.d. dosent Paşa Mehdiyev Surxay ođlu

 mza _____

t. .f.d., dosent S daq t Quliyeva Qədir qızı

 mza _____

t. .f.d., assistent Vaqif Cəlilov Çingiz ođlu

 mza _____

Rəy verənlər:

- 1. Universitet daxili**
- 2. Universitetdən kənar (yerli və ya xarici)**

Fənn proqramına Elm və Təhsil Nazirliyindən nəşr hüququ (qrif) o zaman alınır ki, sizin fənn Elm və Təhsil Nazirliyinin təsdiq etdiyi təhsil proqramında mövcuddur.

Fənn proqramına Azərbaycan Tibb Universitetindən nəşr hüququ (qrif) o zaman alınır ki, sizin fənn universitet tərəfindən müəyyən edilmiş fəndir və tədris işçi planında mövcuddur.

**Fənn proqramına Elm və Təhsil Nazirliyindən
nəşr hüququ (qrif) alınması üçün tələb olunan sənədlər**

- 1 – Kafedradan çıxarış
- 2 – Fakültə elmi şurasından çıxarış
- 3 – Tədris-metodik şuradan çıxarış (əgər şura varsa)
- 4 – 2 rəy (universitet daxili və kənar)
- 5 – Notariusdan təsdiq olunmuş ərizə forması (qrif almaq üçün)
- 6 – Fənn proqramı möhürlənmiş və imzalanmış (möhür universitetin; imza proqramı tərtib edənlərin)
- 7 – Rektörün adından Elm və Təhsil Nazirliyinə məktub
- 8 – A4 formatında təqdim etmək olar

**Fənn proqramına Azərbaycan Tibb Universitetində
nəşr hüququ (qrif) alınması üçün tələb olunan sənədlər**

- 1 – Kafedradan çıxarış
- 2 – Fakültə elmi şurasından çıxarış
- 3 – Tədris-metodik şuradan çıxarış (əgər şura varsa)
- 4 – 2 rəy (universitet daxili və kənar)
- 5 – Notariusdan təsdiq olunmuş ərizə forması (qrif almaq üçün)
- 6 – Fənn proqramı möhürlənmiş və imzalanmış (möhür universitetin; imza proqramı tərtib edənlərin)
- 7 – Kafedra müdirinin adından rektora məktub
- 8 – A4 formatında təqdim etmək olar

GİRİŞ

AKTS: 6

Fənnin məzmunu

Şagirdlərə masaj texnikası haqqında əsas nəzəri və praktiki məlumatlar vermək, masajın istifadə edildiyi müxtəlif vəziyyətlərdə qiymətləndirmə və tətbiq etmə baxımından əsas anlayışları öyrənmək, fizioterapiya və reabilitasiya sahəsində tətbiq etmə və problem həll etmə bacarıqlarını inkişaf etdirmək, xüsusi masaj texnikalarının mexaniki, fizioloji, psixoloji və refleks təsirləri, tətbiq edildikdən sonra effektivliyi müəyyən etmək üçün istifadə ediləcək qiymətləndirmə metodları, bu metodların praktik tətbiqi, göstərişləri və əks göstərişləri öyrənmək, bu fəndə tələbəyə, masaj texnikası haqqında əsas nəzəri və praktiki məlumatlar vermək, masajın istifadə edildiyi müxtəlif vəziyyətlərdə qiymətləndirmə və tətbiq etmə baxımından əsas anlayışları öyrənmək, fizioterapiya və reabilitasiya sahəsində tətbiq etmə və problem həll etmə bacarıqlarını inkişaf etdirmək fənnin əsas mahiyyətini təşkil edir.

Fənnin məqsədi : Şagirdlərə masaj texnikası haqqında əsas nəzəri və praktiki məlumatlar vermək, masajın istifadə edildiyi müxtəlif vəziyyətlərdə qiymətləndirmə və tətbiq etmə baxımından əsas anlayışları öyrənmək, fizioterapiya və reabilitasiya sahəsində tətbiq etmə və problem həll etmə bacarıqlarını inkişaf etdirmək.

Tələbə nəyi bilməlidir:

1-Müalicə masajını təyin edə bilər

2-Masaj üsulları və texnikasının refleks, mexaniki, fizioloji və klinik təsirləri haqqında əsas məlumatlar əldə edir,

3-Masaj müalicəsini planlaşdırarkən lazımi qiymətləndirmələr aparmağı öyrənir və göstərilən hallarda müalicə seçimini planlaşdırır.

4-Masaj üçün əks göstəriş ola biləcək patologiyaları öyrənir

5-Tədris olunan metod və üsulları tətbiq edir

6-Klinikada masaj təcrübəsinin istifadəsi üçün qərar qəbul etmə prosesini tətbiq edir

Tələbə nəyi bacarmalıdır

Masaj tarixi, fərqli masaj texnikası, məqsədləri, tətbiq prinsipləri, effektləri, masaj hərəkətlərinin praktik tətbiqi, Masaj dozasının müzakirəsi, alt və yuxarı ekstremal masajın praktik tətbiqi, Praktik tətbiqlərin təkrarlanması, masaj və əks göstərişlərin müzakirəsi ,Ümumi praktik tətbiq təkrarlanması, idman masajı və mexaniki masaj metodlarının müzakirəsi ,Birləşdirici toxuma masajının (KDM) tətbiqindən əvvəl ediləcək ilk qiymətləndirmələrin müzakirəsi və praktik tətbiqini bacarmalıdır

Tələbə nəyə yiyələnəlməlidir: Xüsusi masaj texnikalarının mexaniki, fizioloji, psixoloji və refleks təsirləri, tətbiq edildikdən sonra effektivliyi müəyyən etmək üçün istifadə ediləcək qiymətləndirmə metodları, bu metodların praktik tətbiqi, göstərişləri və əks göstərişləri.

PROQRAM

Proqram 30 saat müəhazirə və 60 praktikadan, 6 kredit kreditdən ibarətdir. Proqramdakı dərslərdə xüsusi masaj texnikalarının mexaniki, fizioloji, psixoloji və refleks təsirləri, tətbiq edildikdən sonra effektivliyi müəyyən etmək üçün istifadə ediləcək qiymətləndirmə metodları, bu metodların praktik tətbiqi, göstərişləri və əks göstərişləri öyrənilməlidir.

Fizioterapist ixtisası üzrə III kurs tələbəri üçün “ Manipulyasiya Prosedurları ,, fənnindən müəhazirələrin mövzu planı payız (V semestr)

Həftə	Mövzu	Saat
1	Masaj tarixi, fərqli masaj texnikası, məqsədləri, tətbiq prinsipləri, effektləri	3
2	Masaj dozasının müzakirəsi, alt və yuxarı ekstremal masaj	3
3	Praktik tətbiqetmələrin təkrarlanması, masaj və əks göstərişlərin müzakirəsi	3
4	Arka, boyun, qarın və üz masajı	3
5	Ümumi praktikanın təkrarlanması, idman masajı və mexaniki masaj metodlarının müzakirəsi	3
6	Ümumi praktikanın təkrarlanması, idman masajı və mexaniki masaj metodlarının müzakirəsi	3
7	Birləşdirici toxuma masajının (KDM) tətbiqindən əvvəl ediləcək ilk qiymətləndirmələrin müzakirəsi və praktik tətbiqi	3
8	Lumbosakral bölgə (əsas bölgə), Aşağı torakal və skapulyar bölgə KDM masajı	3
9	İntercapular, servikal, oksipital bölgə KDM masajı	3
10	KDM tətbiqindən və ümumi praktikaya baxıldıqdan sonra reaksiyaların müzakirəsi	3
11	KDM-nin yuxarı və alt ekstremal sahələrdə masaj	3
12	KDM üst və alt ekstremal sahələrdə masaj	3
13	Çanaq, qarın, sinə və üz bölgəsi KDM və müxtəlif xəstəliklərdə birləşdirici toxuma masajının istifadəsi müzakirə	3
14	Ümumi praktikaya baxış, masaj texnikasının müzakirəsi	3
15	Ümumi praktikaya baxış, masaj texnikasının müzakirəsi	3

Cemi 30 saat

“ Manipulyasiya Prosedurları I,, fənnindən seminar məşğələlərin

mövzu planı**payız (V semestr)**

hafta	Mövzu	saat
1	Masaj tarixi, fərqli masaj texnikası, məqsədləri, tətbiq prinsipləri, effektləri, masaj hərəkətlərinin praktik tətbiqi	4
2	Masaj dozasının müzakirəsi, alt və yuxarı ekstremal masajın praktik tətbiqi	4
3	Praktik tətbiqetmələrin təkrarlanması, masaj və əks göstərişlərin müzakirəsi	4
4	Arka, boyun, qarın və üz masajının praktik tətbiqi	4
5	idman masajı və mexaniki masajının praktik tətbiqi	4
6	idman masajı və mexaniki masajının praktik tətbiqi	4
7	Birləşdirici toxuma masajının (KDM) masajının praktik tətbiqi	4
8	Birləşdirici toxuma masajının (KDM) masajının praktik tətbiqi	4
9	Lumbosakral bölgə (əsas bölgə), Aşağı torakal və skapulyar bölgə KDM praktik tətbiqi	4
10	İntercapular, servikal, oksipital bölgə KDM praktik tətbiqi	4
11	KDM tətbiqindən və ümumi praktikaya baxıldıqdan sonra reaksiyaların müzakirəsi	4
12	KDM-nin yuxarı və alt ekstremal sahələrdə praktik tətbiqi	4
13	KDM üst və alt ekstremal sahələrdə praktik tətbiqlər	4
14	Çanaq, qarın, sinə və üz bölgəsi KDM-nin praktik tətbiqi	4
15	müxtəlif xəstəliklərdə birləşdirici toxuma masajının istifadəsi tətbiqi	4

Cemi 60 saat

METODİKİ TƏMINAT:

- 1- Yüksel İ, Masaj Teknikleri, Hipokrat Yayınevi, 4. Baskı, Ankara, 2018.
- 2- Andrade CR, Clifford P."Outcome-Based Massage", Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia, 2001.
- 3- Fritz S. "Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage", Mosby Lifeline, St Louis, 1995.

2- TEXNİKİ TƏCHİZAT:

Fənn üzrə mühazirə və praktiki məşğələlər multimedia avadanlıqları (proyektor, ekran və s.) ilə təchiz olunmuş auditoriyalarda keçirilir.

Kağız formatı 60x84 1 / 16
Sifariş . Tiraj 30.

Azərbaycan Tibb Universitetinin
nəşriyyatında çap edilmişdir.
Tel.: (012) 595-55-76